

SHINAGAWA RUNNING MAP

品川ラン・高浜運河コース

TAKAHAMA CANAL ROUTE



1週 **2.5km**

高浜運河ルートの特長

運河の周りを1週する信号の無い走りやすいコース。
このルートを起点にペイエリに出るのもおすすめ。

休憩ポイントアイコン

- 自動販売機
- 休憩スペース
- TOILET
- コンビニ



品川駅から
RUNCUBE品川への
最短ルート
徒歩 約 6分



10 RUN CUBE
TEN OVER NINE
SHINAGAWA 品川ラン

一般道だから一列で!
車に注意!

自動販売機までは
横断歩道を渡ります。
信号に注意!

信号あり!
横断歩道を渡ります。

橋の下をくぐって
来た道へ出ると便利!

御楯橋の下は浮橋、
水位の高い時は頭上に注意!
狭いので一列で。

帰りも同様ここは浮橋、
水位の高い時は頭上に注意!
狭いので一列で。

階段を上った先に
トイレがあります

首都高速1号羽田線

天王洲大橋

T.Y.ハーバー